

NEWSLETTER

Juillet 2024

"Tu ne trouveras jamais d'arc-en-ciel si tu regardes toujours en bas"

Charlie Chaplin



L'Année lumière, le programme qui accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans la construction de leur projet d'avenir

Quelques mots d'introduction

2024 est l'année de nos 5 ans !

Le 26 juin dernier, l'Année lumière a fêté ses 5 ans !

Comme tout projet innovant, depuis 5 ans, il a fallu depuis défricher, expliquer, convaincre, prouver, ne rien lâcher pour permettre à nos jeunes de faire un détour, de se poser, d'explorer, de rencontrer, d'essayer, d'oser se tromper, d'échanger, de découvrir... ce qui est éminemment important pour se construire et pour construire sa vie : ses relations, son activité professionnelle, sa place de citoyen.

L'Année lumière, c'est un pari. C'est agir de manière préventive pour former des adultes bien dans leurs baskets, bien dans leur tête et bien avec les autres, avec un programme complémentaire à notre système classique d'éducation. Le programme de l'Année lumière est riche pour l'avenir de chacun des jeunes qui le suit mais aussi pour l'ensemble de la société.

Depuis 5 ans, ce sont près de 280 jeunes accompagnés et autant de visages et d'histoires singulières. A l'Année lumière, les jeunes partagent un bout de leur vie entre eux et avec nous, c'est à la fois beaucoup d'apprentissages réciproques et beaucoup d'émotions.

C'est aussi un développement à l'International avec un partenariat toujours plus actif avec le réseau des hojskole dont l'Année lumière fait partie. C'est cette force du partenariat qui nous permet aujourd'hui de proposer aux jeunes un nouveau

programme international combinant 3 mois en France et 6 mois au Danemark, en langue anglaise, pour articuler la construction du projet d'orientation et une expérience longue à l'étranger.

La césure active doit devenir une option reconnue pour les jeunes qui se posent des questions et l'Année lumière entend bien les accompagner dans cette aventure pour les années à venir !

Très bel été à tous,

Claire BLETON-MARTIN, heureuse fondatrice



5 ans de l'Année lumière

Mercredi 5 juillet, dans le cadre magnifique des Subs, nous avons célébré avec beaucoup de joie les 5 ans de l'Année lumière.

Cette soirée mémorable nous a permis de réunir Lumineux, alumni, parents, intervenants et partenaires. La présence de tous a mis en lumière l'importance de notre communauté et la force de nos liens ; les échanges chaleureux et les souvenirs partagés ont marqué cette journée d'une empreinte indélébile 😊

Nous remercions chaleureusement tous les participants pour leur présence et leur soutien indéfectible. Ensemble, continuons à bâtir un avenir enthousiasmant pour nos jeunes !



Hojskole au Danemark : vivre l'expérience ensemble

Notre séjour à Løgumkloster avec 45 jeunes a été une immersion enrichissante dans une Hojskole danoise. Nous avons vécu au rythme de l'école accueillante et pratiqué l'anglais quotidiennement, créant des liens forts avec les étudiants danois et entre nous.

Cette expérience nous a permis de sortir de notre zone de confort et de vivre sur un campus étranger.

Les jeunes ont collaboré activement avec leurs homologues danois, enrichissant ainsi leurs compétences linguistiques et interculturelles. Une aventure unique qui restera gravée dans nos mémoires.



Engagement et citoyenneté

À l'Année Lumière, les jeunes sont amenés à renforcer leur engagement et leur citoyenneté, notamment grâce aux missions de bénévolat : participation active en épicerie solidaire, accompagnement de personnes en situation de handicap, plantation d'arbres, restauration, collecte de protections hygiéniques, soutien scolaire, animation. La liste est longue.

Se mettre au service d'autrui n'est pas chose aisée, en particulier lorsqu'il s'agit d'une première fois. Pourtant cette expérience de bénévolat apporte aux jeunes à la fois fierté et sens.

S'ouvrir aux autres, apprendre à respecter ses engagements et se sentir utile permettent de nourrir sa confiance en soi.



Entrepreneuriat

Les Lumineux mènent un projet de mini-entreprise, par groupe de 20, accompagnés par notre partenaire Entreprendre pour Apprendre Auvergne Rhône-Alpes.

Une véritable aventure de groupe, avec ses défis, ses réjouissances, ses difficultés et ses apprentissages. En partant d'une multitude d'idées, ils en choisissent une, s'organisent et déploient le projet jusqu'à sa concrétisation.

Entre la sensibilisation aux violences par un atelier pour les collégiens, une box bien-être à utiliser au quotidien, en passant par un kit "vivre seul" pour étudiants, nos Lumineux ont été créatifs, structurés et bluffants !



Faire-part de naissance de "Destination Lumière" Le programme International de l'Année lumière

Beaucoup de jeunes aspirent à voyager, à juste titre, car comme le dit l'adage, "le voyage forme la jeunesse". Cependant, pour bon nombre d'entre eux, le projet d'orientation reste flou au retour.

Fort de ce constat, l'Année lumière propose désormais un nouveau programme de 9 mois qui combine l'ouverture et la prise d'autonomie qu'offre le voyage avec un accompagnement individuel et collectif pour clarifier et concrétiser son projet d'orientation.

Nous sommes ravis de vous annoncer la naissance de "Destination Lumière", un programme international unique destiné aux jeunes de 18 à 25 ans.

Le premier trimestre se passe à Lyon. Les jeunes préparent leur voyage, renforcent leurs compétences en anglais et participent à des ateliers d'orientation et de connaissance de soi.

Pour la seconde partie du programme, direction le Danemark pour 6 mois enthousiasmants en immersion sur un campus.

En tant que première Hojskole française et membre de la fédération internationale des Hojskole, nous avons tissé des liens étroits avec les campus qui accueillent nos étudiants. Cette confiance mutuelle nous permet de construire un programme sur mesure pour chaque jeune. Les campus partenaires sont bien sûr 100% anglophones.

Les jeunes bénéficient de séances de coaching d'orientation réparties sur toute l'année, réalisé par leur référent français. Cet accompagnement personnalisé garantit un soutien continu et une aide précieuse pour construire et affiner leur projet d'avenir.

"Destination Lumière" est conçu pour offrir aux jeunes une opportunité de gagner en autonomie, de prendre confiance en eux, tout en restant connectés sur leur projet d'orientation.

Préparer son avenir en parlant anglais et en dégustant des smørrebrød, décidément l'Année lumière ne fait rien comme les autres.

Notre prochaine portes ouvertes

 Jeudi 5 septembre 2024

 à 18h00

 au 9 rue Nérard, 69009 Lyon

Inscription

Prochaine rentrée

 Lundi 30 septembre 2024

 au 9 rue Nérard, 69009 Lyon

Témoignages de parents

”

Son année chez vous a été une merveilleuse parenthèse et je tiens à vous remercier encore. À toutes les personnes qui pensent encore que ma fille a perdu du temps, moi je leur dis que c'était une chance inouïe de vivre cela et que tous les jeunes devraient vivre cette expérience.

Sa détermination a eu raison et elle travaille comme jamais car elle aime ce qu'elle fait . Vous avez su lui donner confiance en elle et je suis certaine que de nombreux jeunes sont dans son cas. Une pépite cette Année lumière.

Merci à vous.

Maman de C.

Programme long 2021-2022

”

Encore un immense merci à toute l'équipe de proposer ainsi une telle année à nos enfants. Il n'y a pas de mot pour dire mon soulagement, ma joie et mon émotion à voir mon fils de nouveau vivant, confiant et tourné vers l'avenir. Cette année devrait être proposée à chacun ; le monde ne s'en porterait que mieux !

Maman de J.

Programme long 2023-2024

”

Notre fille a gagné en assurance et en autonomie pendant une période hors scolarité. Cette pause est tout sauf du temps perdu ! C'est du temps gagné pour le jeune, une chance pour sa vie entière.

Je ne peux que chaudement recommander, pour tous ceux qui peuvent s'offrir cette ressource unique et incroyable d'inspiration danoise.

Maman de B.

Programme court 2024

Année Lumière

61 rue de la Part-Dieu, 69003, LYON



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

