

1. Version “Parcoursup / post-bac” – Pour nos programmes de Césure 3 / Césure 6 / Césure 9

Madame, Monsieur,

Actuellement admis(e) au sein de votre établissement pour l'année universitaire [année], je souhaite solliciter l'autorisation d'effectuer une année de césure sur la période de [dates].

Après le lycée, je souhaite prendre un temps structuré avant d'entrer dans l'enseignement supérieur, afin de construire un projet d'orientation plus réfléchi et plus cohérent avec mes aspirations.

Au cours de cette année, je suivrai un programme proposé par l'Année lumière, structure éducative inspirée des folk high schools danoises, qui accompagne des jeunes de 16 à 25 ans dans une période de transition.

Ce programme associe accompagnement individuel, vie collective, projets concrets, découvertes professionnelles et engagements citoyens. Il me permettra d'expérimenter différents environnements, de développer mon autonomie et de préciser progressivement mon projet d'avenir.

Je souhaite vivre cette année de manière active et constructive afin de reprendre ensuite mes études avec davantage de maturité, de motivation et de clarté dans mes choix.

Je vous remercie par avance de l'attention portée à ma demande et reste à votre disposition pour tout complément d'information.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom NOM]

2. Version “Parcours international” – Pour notre programme de Césure internationale

Madame, Monsieur,

Actuellement admis(e) au sein de votre établissement pour l'année universitaire [année], je souhaite solliciter l'autorisation d'effectuer une année de césure sur la période de [dates].

Je souhaite consacrer cette année à un parcours éducatif international afin de développer mon autonomie, préciser mon projet d'avenir et vivre une expérience d'ouverture culturelle et humaine avant de poursuivre mes études.

Dans ce cadre, je suivrai le parcours international proposé par l'Année lumière, structure éducative inspirée des folk high schools danoises.

Ce programme comprend une première phase d'accompagnement en France, puis une mobilité longue dans une folk high school partenaire au Danemark. Cette expérience associe vie collective, projets, découvertes culturelles, engagement, pratique des langues et accompagnement à l'orientation.

Cette année me permettra de gagner en maturité, en autonomie et en capacité d'adaptation, tout en construisant plus sereinement la suite de mon parcours personnel, citoyen et professionnel.

Je suis convaincu(e) que cette expérience constituera une étape enrichissante et cohérente dans mon parcours avant la reprise de mes études.

Je vous remercie par avance de l'attention portée à ma demande et reste à votre disposition pour tout complément d'information.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom NOM]